



FEELING FREE

Chorégraphe Rob Fowler
Musique : Feeling Free by Zane Williams
Type 64 comptes, 4 murs, 2 Restarts
Niveau Intermédiaire
Traduit par Noémie Pasquier

1-8 - Step, twist, twist, coaster step, rock, recover ¾ shuffle turn

1&2 Poser PD devant, pivoter les 2 talons vers l'extérieur, pivoter les 2 talons vers l'intérieur
3&4 Coaster step PD (*reculer PD, poser PG à côté du PD, avancer PD*)
5-6 Rock step PG devant, revenir PdC sur PD
7&8 Pas chassé PG avec ¾ de tour à gauche (3.00)

9-16 - Side rock, heel jack, modified heel jack

1-2 Rock step PD à droite, revenir PdC sur PG
3&4 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, poser talon D dans la diagonale avant droite
&5-6 Poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD, poser PD à droite
7&8 Poser talon G dans la diagonale avant gauche, poser PG à côté du PD, croiser PD devant PG

17-24 - Side rock, cross shuffle, 2x ¼ turns, cross shuffle

1-2 Rock step PG à gauche, revenir PdC sur PD
3&4 Croiser PG devant PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD (*cross shuffle*)
5-6 Faire ¼ de tour à gauche et reculer PD (12h), faire ¼ de tour à gauche et poser PG à Gauche (9.00)
7&8 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG (*cross shuffle*)

25-32 Side rock, weave behind, modified ½ Monterey turn

1-2 Rock step PG à gauche, revenir PdC sur PD
3&4 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD
5-6 Rock step PD à droite, revenir PdC sur PG
&7-8 Faire ½ tour à droite en posant PD à côté du PG (3h), rock step PG à gauche, revenir PdC sur PD

33-40 -Rock step, ½ turn R shuffle, 2x ½ turns, mambo rock

1-2 Rock step PG devant, revenir PdC sur PD
3&4 Faire ½ tour à gauche et pas chassé PG (9h) (*PG devant, PD à côté du PG, PG devant*)
5-6 Faire ½ tour à gauche et reculer PD (3h), faire ½ tour à gauche et avancer PG (9.00)
7&8 Rock step PD devant, revenir PdC sur PG, reculer PD



FEELING FREE

Chorégraphe Rob Fowler
Musique : Feeling Free by Zane Williams
Type 64 comptes, 4 murs, 2 Restarts
Niveau Intermédiaire

Traduit par Noémie Pasquier

41-48 -L sailor step back, R sailor step back, coaster step, 1/4 pivot turn L

1&2 Sailor step PG en reculant (*croiser PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG à gauche*)
3&4 Sailor step PD en reculant (*croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD à droite*)
5&6 Coaster step PG (*reculer PG, poser PD à côté du PG, avancer PG*)
7-8 Avancer PD, faire 1/4 de tour à gauche (6.00)

49-56 -Mambo step, sailor step, cross, side, sailor step

1&2 Rock step PD devant, revenir PdC sur PG, poser PD derrière
3&4 Sailor step PG (*croiser PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG à gauche*)
5-6 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche
7&8 Sailor step PD (*croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD à droite*)

57-64 -Cross, 1/4 turn, coaster step, 2x 1/2 pivot turns

1-2 Croiser PG devant PD, faire 1/4 de tour à gauche et reculer PD (3.00)
3&4 Coaster step PG (*reculer PG, poser PD à côté du PG, avancer PG*)

RESTART sur le 3emur face à 9H et sur le 5emur face à 6H

5-6 Avancer PD, faire 1/2 tour à gauche (9.00)
7-8 Avancer PD, faire 1/2 tour à gauche (3.00)

Source ROB FOWLER www.robflowerdance.com