



Country VillarDance



MY WAY

Chorégraphe: Craig Bennett (Septembre 2014).

Type: 32 temps - 4 murs - 1 TAG - 2 RESTARTS - Modern line.

Niveau: Intermédiaires facile.

Musique: "Get In My Way" by Robin Thicke (cd: Blurred Lines) - Intro: 32 comptes.

WALK, WALK, MAMBO FORWARD, WALK BACK, WALK BACK, SAILOR 1/4 CROSS

- 1 - 2 Pied D marche devant, pied G marche devant,
3 & 4 Pied D rock devant, revenir sur pied G, pied D derrière,
5 - 6 Pied G derrière, pied D derrière,
7 & 8 Pied G croise derrière pied D, 1/4 tour à gauche et pied D à droite, pied G croise devant pied D, (9:00)

SIDE, TOUCH, 1/4 TURN, 1/4 TURN, LEFT SAILOR, RIGHT SAILOR

- 1 - 2 Pied D à droite, pied G touche derrière pied D,
3 - 4 1/4 tour à gauche et pied G devant (6:00), 1/4 tour à gauche et pied D à droite, (3:00)
5 & 6 Pied G croise derrière pied D, pied D à droite, pied G devant dans la diagonale,
7 & 8 Pied D croise derrière pied G, pied G à gauche, pied D devant dans la diagonale, (3:00)

CROSS, SIDE, SAILOR 1/4 TURN, STEP, 1/2 TURN, SHUFFLE 1/2 TURN

- 1 - 2 Pied G croise devant pied D, pied D à droite,
3 & 4 Pied G croise derrière pied D, 1/4 tour à gauche et pied D à droite, pied G devant dans la diagonale, (12:00)
5 - 6 Pied D devant, 1/2 tour à droite et pied G derrière, (6:00)
7 & 8 1/2 tour à droite et pied D devant, pied G rejoint pied D, pied D devant, (12:00)

JAZZ BOX into ROCK RECOVER, BEHIND, 1/4 TURN, STEP SPIRAL FULL TURN

- 1 - 2 Pied G croise devant pied D, pied D derrière,
3 - 4 Pied G rock à gauche, revenir sur pied D,
5 - 6 Pied G croise derrière pied D, 1/4 tour à droite et pied D devant, (3:00)
7 - 8 Pied G devant, faire 1 tour complet sur la droite (**en gardant l'appui sur le pied G !**) en laissant la jambe droite "s'enrouler" autour de la jambe gauche. (3:00)

2 RESTARTS: Pendant les murs 3 et 6, faire les 20 premiers comptes de la danse et la reprendre du début (respectivement: face à 6 h, puis face à 12h).

TAG (4 comptes): à faire à la fin du 8ème mur (face à 6:00):

- 1 - 4 Pied D rock devant, revenir sur pied G, pied D rock derrière, revenir sur pied G.



Country VillarDance
39 rue de la Noyera cixex 354
38090 Villefontaine

Tel: 06.81.16.10.54
nath.martin007@orange.fr